

# KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief: mei 2020



## Corona en Vrede

Wie het bekende boek Oorlog en Vrede van Graaf Lev Nikolajevitsj Tolstoj kent, weet dat dit boek gaat over vijf adellijke families en hoe zij ieder persoonlijk worden geraakt door de oorlog tussen Rusland en Frankrijk. Dit boek deed mij denken aan het Coronavirus.

Het lijkt wel oorlog, een die heel de wereld in zijn greep heeft en het leven van iedereen, zonder aanzien des persoons, raakt. Er komen strategen en hele legers zorgpersoneel aan te pas.

Plannen van aanpak, die met militaire precisie stap voor stap uitgevoerd en bijgesteld worden als gevolg van de negatieve of positieve feiten. Maar het virus geeft zich niet zonder slag of stoot gewonnen, er vallen doden en gewonden.

Dit betekent dat deze strijd al onze levens iedere dag weer beheerst, zoals in het boek. Hoe houden we afstand als anderen dat niet doen? Hoe houden we contact met onze dierbaren? Hoe houden we onszelf bezig en wanneer gaan we veilig naar buiten? De vraag die velen zich ook nu, net als toen, stellen is: "Hoe lang moeten we dit nog volhouden en in welke mate?" En als we dit niet doen, worden we dan door de gevolgen van het virus direct afgestraft?

Pratend met mensen die de 2<sup>e</sup> wereldoorlog hebben meegemaakt hoor je vaak dat, hoe moeilijk het mensen ook werd gemaakt, het leven toch doorging. Mensen namen risico's waarvoor ze soms boetes kregen of erger. Maar mensen vonden ook een nieuwe vorm van saamhorigheid. Men volgde dagelijks de feiten op de radio en men greep ieder sprankje hoop aan om vooral positief te blijven. Misschien kunnen wij daar ook nu lering uit trekken.

Maak gebruik van de technologische mogelijkheden die de huidige tijd ons biedt om bv te beeldbellen, leesboeken te bestellen bij Theek 5 en die veilig op te halen. Door Bingo te spelen met de ORTS of door op uw computer een prachtig museum te bezoeken. Wij kunnen nu zoveel meer als toen.

Dus lieve mensen blijf thuis, blijf hoopvol en blijf vooral positief ook al is het soms moeilijk. Eens kunnen we elkaars nabijheid weer fysiek voelen en zal de mentale vrede terugkeren. Als KBO zullen we dan weer samen het glas kunnen heffen op elkaars gezondheid.

Let op uzelf en uw naasten.  
We'll meet again....  
Gerry Oomen  
Voorzitter



## MUSICAL ANASTASIA in CIRCUSTHEATER SCHEVENINGEN

De nieuwe datum is bekend:

**Woensdag 29 juli 2020**

De spectaculaire musical ANASTASIA vertelt het verhaal van de Russische tsarenfamilie Romanov.

Datum: Woensdag 29 juli middagvoorstelling  
Prijs: € 119,00 p.p. incl. 1<sup>ste</sup> rang ticket,  
lunch en pauzearrangement in theater

Aanmelden nog mogelijk/ informatie: Lia Joosen  
Tel: 06-46392051



## AAD PEEK

Het is met pijn in ons hart dat wij u moeten laten weten dat onze penningmeester Aad Peek op 16 april jl is overleden. Aad was een trots en kleurrijk persoon,

iedereen die hem kende zal het daarmee eens zijn. Hij was de laatste jaren binnen onze KBO-afdeling een onmisbare kracht in zijn bestuursfunctie als penningmeester. Aad was van mening dat, als je ergens voor het eerst binnen kwam, je altijd eerst jezelf moest verkopen en pas dan ging je het hebben over datgene waar je voor kwam, zo had hij dat in zijn werkzame leven geleerd. Dat deed hij ook in al zijn vrijwilligerswerk heel succesvol, wij hebben hem leren kennen als een goedlachse, gedreven en innemende man. Wij zullen hem erg missen!

Aad werd 86 jaar en is in zijn vertrouwde omgeving, door liefde omringd, overleden. Zijn kinderen en kleinkinderen en in het bijzonder zijn vrouw Corrie, wensen wij heel veel sterkte in deze droevige tijd.

Correspondentie adres: Frank Peek,  
Wilhelminalaan 50, 4905 AX Oosterhout.

Namens het bestuur van KBO Oosterhout Stad,  
Gerry Oomen  
Voorzitter.

## Bij Theek5 boeken, films, cd's etc. lenen via het Theek Away Loket

Vanwege het coronavirus zijn alle vestigingen van Theek5 gesloten t/m 28 april, ook Oosterhout dus. Wil je toch blijven lezen én leren? Dat kan! De online bibliotheek is 24/7 bereikbaar. Heb je liever *echte* boeken, maak dan gebruik van ons Theek Away Loket.

Dit is een tijdelijke reserveer- en ophaalservice (inclusief terugbrengen van eerder geleende materialen) waardoor je gewoon boeken kunt blijven lezen etc. Op dit moment is er een *Theek Away Loket* in Oosterhout. Deze service bieden wij (voorlopig) aan zolang de bibliotheek gesloten moet blijven.

### Hoe werkt het:

- Als je lid bent van de Bibliotheek bel je naar de klantenservice via 085-7441052 en geef aan dat je gebruik wilt maken van de *Theek Away service*. Klantenservice is op alle werkdagen 10.00 -13.00 uur bereikbaar voor het reserveren van boeken en andere materialen. Houd de volgende informatie bij de hand, het nummer van je bibliotheekpas en de vier boektitels of andere materialen die je wilt lenen
- De Theek5 medewerker vult het reserveringsformulier met je in en spreekt een dag en tijdstip af wanneer jij je boeken op kunt halen. In principe kun je je boeken ophalen de 1e ophaaldag na reservering.
- Je krijgt vier beschikbare titels. Zijn de materialen uitgeleend, dan zoeken we iets anders. Tip: zoek ze alvast op in de catalogus.  
<https://www.theek5.nl/iguana/www.main.cls?surl=se arch>.
- Kom op de afgesproken dag, tijdens de openingsuren, naar de bibliotheek en haal je bestelling op, voorzien van jouw naam. Boeken inleveren kan tegelijkertijd in de inleverbus. Dit kan alleen op die momenten dat je gereserveerde boeken kunt ophalen.

### Goed om te weten:

- Deze service is beschikbaar voor alle leden van Bibliotheek Theek5. Ben je nog geen lid? Sluit dan online een lidmaatschap af. Dit kan ook telefonisch (085-744 1052) op werkdagen tussen 10.00 – 13.00 uur. Ieder lid van de bibliotheek kan onbeperkt gebruik maken van deze tijdelijke service.

## REISBESTEMMING 2020 VIVA TRESPANA

De reis "VIVA TRESPANA" van 5 september – 16 september 2020 staat voorlopig nog ingepland.

We zullen hierover op een later tijdstip een beslissing nemen. Mochten er wijzigingen plaatsvinden of beslissingen worden genomen n.a.v. de situatie in Nederland en de vakantielanden, dan worden alle deelnemers hierover schriftelijk geïnformeerd.

Voor vragen: [lia.joosen@gmail.com](mailto:lia.joosen@gmail.com) tel: 06 4639 2051

## Onze Belcirkels KBO Brabant



Door de coronacrisis moet iederéén zo veel mogelijk binnen blijven. Juist wij ouderen dienen sociaal contact zoveel mogelijk te beperken.

Van veel leden horen we dat het niet meevalt om de wekelijkse activiteiten en contacten te moeten missen. Laten we daarom proberen er met elkaar het beste van te maken. Ontmoeten kan nu even niet, maar bellen natuurlijk wel.

Daarom neemt KBO-Brabant het initiatief voor Onze Belcirkels. In zo'n cirkel deelt u uw telefoonnummer met negen andere KBO-leden uit uw omgeving, zodat u elkaar regelmatig kunt bellen. Gewoon om te vragen hoe het gaat, om uw zorgen te delen, om een gezellig gesprek te voeren. Zo kijken we toch naar elkaar om en hoeven we de coronacrisis niet alleen te doorstaan.

### Hoe werkt het:

Onze Belcirkels zijn bedoeld voor leden die het prettig vinden in deze tijd regelmatig telefonisch contact te hebben met andere KBO-leden. U geeft ons toestemming om uw naam en telefoonnummer te delen met negen andere KBO-leden, zodat er een Belcirkel van tien personen ontstaat, allemaal lid van KBO-Brabant dus wel zo veilig! Hoewel veel, maar niet alle ouderen in onze provincie lid zijn van KBO-Brabant, stellen we lidmaatschap uit veiligheidsoverwegingen toch bewust tot voorwaarde: ons kent ons.

### De spelregels

Die bepaalt u met elkaar! Als u meedoet, bent u binnen een paar dagen lid van een groepje van tien KBO-leden die het, net als u, fijn vinden om onderling telefonisch contact te hebben. U belt gewoon een van de nummers uit de lijst of iemand belt u. Hoe vaak u elkaar belt, bepaalt u samen. Er zit geen organisatie of ingewikkeld systeem tussen. Deelname is dan ook gratis, afgezien van uw gebruikelijke belkosten uiteraard. Hebt u een mobiele telefoon en e-mail? Geeft u die informatie dan vooral ook door!

Om aan te melden kunt u bellen tel: 073-6444066. Of u moet de onderstaande link helemaal overtypen in de adresbalk.

<https://www.kbo-brabant.nl/formulier-onze-belcirkels/>

**In verband met de coronacrisis zijn ALLE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN tot nader order opgeschort**



**OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.  
HOE? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:**

**[jos.rikie@kpnmail.nl](mailto:jos.rikie@kpnmail.nl)**

**Bij geen gehoor: bel 0162 - 470834**

## Leuk alternatief, nu de KBO bingo's niet door kunnen gaan



ORTS & Oosterhout Nieuws presenteren:  
De Grote Oosterhoutse Blijf Binnen Bingo.

De meeste mensen zitten verplicht thuis binnen tijdens de coronacrisis. Om hen een veilige manier van vermaak te bieden, presenteren de ORTS en Oosterhout Nieuws vanaf woensdag 15 april "De Grote Oosterhoutse Blijf Binnen Bingo" op radio, televisie en internet, dus doe mee.

### Speel Bingo vanuit huis.

Vanaf woensdag 15 april wordt zes weken lang iedere woensdagavond tussen 19.00 en 21.00 uur een live uitzending gemaakt van "De Grote Oosterhoutse Blijf Binnen Bingo". Het beloven gezellige ouderwetse bingoavonden te worden vanuit de ORTS-studio aan de Bredaseweg. Het programma zal live te volgen zijn via ORTS Radio, Televisie en streaming via internet.

### Ouderwetse bingo.

Vanaf 19.00 uur zal er aan de bingomolen worden gedraaid en moet je dus klaar zitten met je bingokaart. Zoals gebruikelijk bij de traditionele bingoavonden wordt er iedere uitzending in drie rondes gespeeld. In iedere ronde is er een derde, tweede en eerste prijs te winnen.

Zodra je bingo hebt, moet je zo snel mogelijk bellen naar de studio (0162-460024) en bij een correcte bingo win je een leuke prijs van een lokale ondernemer!

### Hoe doe je mee?

Je kunt iedere week een bingokaart kopen bij een van de Oosterhoutse filialen van Jumbo Supermarkten. Iedere woensdag vanaf 12.00 uur kun je kaarten kopen voor de uitzending van de week daarop. Dus vanaf 29 april koop je kaarten voor de bingo van 6 mei.

Kaarten kosten € 2,50 per avond en dan speel je dus mee met 3 rondes. Kijk voor meer informatie op [www.blijfbinnenbingo.nl](http://www.blijfbinnenbingo.nl)

## Sociaal Wijkteam Oosterhout

Voor hulp en ondersteuning dicht bij huis.  
Telefoon. 0800 162



Algemene informatie:  
Surplus Welzijn: 0162 - 748600  
Deeltaxi 0800-0230033

## Op culturele wereldreis vanuit je luie stoel

Wij zijn nu allemaal gedwongen om meer thuis te blijven en vaak de tijd alleen of met twee door te brengen. Soms denk je dat je alle tijdschriften al gelezen hebt. Heb je even geen zin meer in nog weer een ander boek. Heb je genoeg geruimd en schoongemaakt en wil je wel eens even iets anders.

Als je van musea houdt kun je makkelijk aan je trekken komen. Bezoek eens een museum wat je altijd al had willen bezoeken. O.a. de onderstaande musea kun je virtueel bezoeken vanuit je luie stoel.

British Museum, Londen  
Guggenheim Museum, New York  
Musée d'Orsay, Paris  
<https://www.brabantsmuseumoudoosterhout.nl/portfolio-item/films/>  
Pergamonmuseum, Berlijn  
Rijksmuseum, Amsterdam  
Het J. Paul Getty Museum, Los Angeles  
Gallerie degli Uffizi, Firenze  
MASP, São Paulo  
Museo Nacional de Antropología, Mexico City  
Als je precies wilt weten hoe zo'n bezoek op je computer aan een museum werkt heeft seniorweb een uitstekende stap-voor-stap handleiding online gezet. Doe er uw voordeel mee. Veel plezier op uw culturele wereldreis.

<https://www.seniorweb.nl/artikel/virtueel-museum-bezoeken>

## SURPLUS staat Oosterhouters met raad en daad bij

Je bent altijd welkom om telefonisch of per e-mail contact op te nemen met medewerkers van Surplus uit jouw gemeente. De receptiemedewerker zorgt dat je juist wordt doorverbonden, of je kunt vragen of ze jou willen terugbellen. Heb je vragen of problemen waar je eens met iemand over wilt praten? Onze maatschappelijk werkers luisteren en denken mee. Je kunt bij hen terecht met vragen over bijvoorbeeld:

- moeilijkheden met je partner, kinderen of familie
- gevoelens van angst, depressie, eenzaamheid
- problemen op je werk
- ziekte en gezondheid
- (huiselijk) geweld
- rouwverwerking
- assertiviteitstraining
- (vermoedens) van huiselijk geweld bij familie, burens of kennissen
- agressie of geweld in huis

Kosten: gratis

**LET OP: Alleen bereikbaar per telefoon en mail.  
Wees welkom om ons te bellen of e-mailen!  
0162 748600**



## Gouden Dans in Oosterhout

In oktober 2019 startte de Stichting Gouden Dans een dansproject in ons eigen Theater De Bussel, waarbij in 14 weken onder leiding van 2 getalenteerde choreografen een dansvoorstelling werd gemaakt voor 60 ouderen. Op de laatste zaterdagmiddag werd aan familie, vrienden en bekenden een sprankelende uitverkochte voorstelling gepresenteerd.

20 leden van onze KBO Oosterhout afdeling deden mee aan dit project waarbij na afloop duidelijk werd dat dansen plezier, beweging en gezelligheid bracht en dit alles na afloop van het project ontzettend werd en nog steeds wordt gemist.

Een van de deelnemers aan het project, KBO lid Aad van Kilsdonk, zong tijdens de voorstelling het ontroerende Franse chanson "Et maintenant" van de Franse zanger Gilbert Becaud.

Tijdens de terugkomdag zong Aad nogmaals op deze melodie voor alle deelnemers en choreografen Mirjam en Karin, maar nu met zijn eigen woorden. Uit de onderstaande tekst bleek dat Aad precies wist te verwoorden wat iedereen voelde, die mee had gedaan aan dit geweldige project. We missen het dansen, de mensen, de muziek en de gezelligheid.

### Weemoed

Wat moet ik nou, na die leuke weken

Vol gouden-dans activiteit

Die weken zijn helaas verstreken

Nu is het weer komkommertijd

Geen cooling-down, geen warming up

Meer bij die Gouden maandagclub

Geen koffietijd met gezelligheid

Alleen maar saaie eenzaamheid

Wat was het fijn, zo saam te dansen

Al zei het lichaam wel eens "au"

Maar dankzij dan, ons gouden duo

Vergat je al die pijntjes gauw

Met speelse creativiteit

Werd dit project perfect begeleid

Karin en Mirjam bleek een stel

Van goed en vrolijk samenspel

Eèn dansje heb ik toch wel gemist

Dat werd in het draaiboek uitgewist

Een dansje waar ik nog steeds voor ga

Dat van de chocoladevla

Wat moet ik nou na al die weken

Van Gouden Dans- gezelligheid

Die weken zijn helaas verstreken

Terug in die grauwe werkelijkheid

Ach, ik moet er maar mee leren leven

Ik heb nu wel genoeg gejannt

Een compliment, tot slot wil ik geven

Aan Karin/Mirjam, welbedankt!

TEKST: Aad van Kilsdonk

## ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

### ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De Bunthoef, Bloemenhof 2, Oosterhout.

### WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.

Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg.

### DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur

Info: Ton van Bekhoven, tel: 0162-460219

Sporthal Arkendonk.

### BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

### RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuieren tel: 0162 – 432911

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

### FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

### CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.45 tot 16.15 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

### KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufornee, tel: 06 - 22310878

De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 – 470834.

### MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.

tel. 076 – 5612888 Kosten € 36.--.

[www.rijbewijskeuringhoogmoed.nl](http://www.rijbewijskeuringhoogmoed.nl)

## COLOFON BESTUUR:

**Voorzitter:** Gerry Oomen 06 - 46294982

**Secretaris:** Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

**2e secretaris:** Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

**Aspirant penningmeester:** Jos Hendriks 06 - 57155261

**Algemene Zaken:** Dré van de Wouw 0162 - 429251

**Reizen:** Lia Joosen 06 - 46392051

**Rek. Nr reizen: NL07RABO 0304 1588 52**

**Ledenadministratie:** Ger de Jong 06-31515606

**Activiteiten:** Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

**Sociale aangelegenheden:**

**Mariëtte van Tilburg** 0162-421852

**Redactie Nieuwsbrief:**

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout

[www.kbostad.nl](http://www.kbostad.nl) Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.