

# KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief: februari 2020

## VERANDEREN en LOSLATEN

**Je hoeft niet sterk te zijn om iets vast te houden, maar je moet wel sterk zijn om los te laten.**



Hoe snel kan de tijd gaan. Zo is het Kerst en zo schrijf ik al weer een voorwoordje voor de nieuwsbrief van februari. Het moet winter zijn, maar dat is het niet. Het gevoel van zomer en winter vervaagt en daarmee ook onze manier om de winter tegemoet te treden.

Buitenactiviteiten (ook bij de KBO) kunnen gewoon doorgaan. We kunnen allemaal makkelijker onze eigen boodschappen blijven doen want het is niet glad onder de voeten en er ligt geen dik pak sneeuw. Dat heeft dan zo weer zijn voordeel.

Maar toch, die mooie winterse winter heeft zo ook zijn charmes. Je dikke winterjas mag aan, handschoenen en pet erbij want dat ben je zo gewend. Lekker open vriesweer met een zonnetje overdag. Dat maakt je humeur vanzelf ook wat zonniger. Hoe dan ook, al deze klimaatveranderingen, of we ze nou leuk vinden of niet, vergen van ons allemaal veranderingen en aanpassingsvermogen.

En zo is het ook als we ouder worden. Er verandert vanzelf heel wat in ons dagelijkse leven. Regelmaat van een vaste dagindeling valt vaak weg, soms hebben we vanwege lichamelijke ongemakken zorg nodig of hulp van derden. Dat vergt veranderingen vooral in jezelf, in je manier van denken over je onafhankelijkheid. Maar ook in het toegeven dat je wellicht hulp nodig hebt om jezelf te kunnen blijven en om op jezelf te kunnen blijven wonen. Dat vergt moed, flexibiliteit en een stukje loslaten.

Het is daarbij belangrijk te bedenken, dat je soms moet veranderen om dicht bij jezelf te kunnen blijven. Vaak is de enige manier om te verkrijgen wat echt belangrijk is, het loslaten van wat er minder toe doet. **Misschien moet je een klein beetje zelfstandigheid loslaten en inleveren, om het grootste deel van je vrijheid te kunnen behouden.**

Gerry Oomen  
Voorzitter

## Donderdag 23 april: Eten bij Eugène.

Heeft u weer zin in een gezellig etentje bij Eugène?  
Noteer deze datum dan alvast in uw agenda!  
Nadere informatie volgt in de nieuwsbrief maart.

## Vrijdag 14 februari Workshop bloemschikken

Opgeven is mogelijk tot 8 februari.

De kosten zijn inclusief materiaal en koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden en introducees € 17,00.

**Aanvang 9.30 tot ca. 11.45 uur.**

Aanmelden bij:

Rikie van Ginneken tel: 06-51614226

of via e-mail: [jos.riekie@kpnmail.nl](mailto:jos.riekie@kpnmail.nl)

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout



## Carnavalsviering van KBO Oosterhout Stad. ALAAF!

Op woensdag 19 februari hebben wij een gezellige verklede carnavalsmiddag in de Pannehoef.

**Aanvang 13.30 tot ca. 16.30 uur.**

Koffie bij binnenkomst en een frietje met snack voor de lekkere trek.

Iedereen kan uiteraard zitten, gezellig meezingen en genieten van de carnavalsfeer van toen en nu. Met een Carnavals DJ, een diaprojectie van oude Oosterhoutse carnavalsfoto's en meer verrassingen.



Reserveer de datum alvast.

**HATSIEKEDEE!**

Kosten voor leden Oosterhout KBO Stad € 7,50

Niet leden € 9,00

Aanmelden vóór 10 februari bij secretariaat KBO Oosterhout Stad.

Carry Bouman- van Weelde tel: 0162-741936  
of via e-mail: [info@kbostad.nl](mailto:info@kbostad.nl)

Na uw aanmelding graag het bedrag vóór 12 februari overmaken op rekeningnummer NL97RABO 0123706580 van KBO Oosterhout Stad o.v.v. carnaval.

## Contactrubriek

De eerste oproepen voor onze nieuwe contactrubriek zijn binnen. Reacties hierop worden volledig anoniem verwerkt.



### BR.O.NR. 1.001/20

Actieve dame van 85 jaar met brede belangstelling zou graag in contact komen met iemand met dezelfde interesses om samen naar o.a. theater, toneel of bioscoop te gaan. Ik kijk uit naar een leuke reactie.

### BR.O.NR. 1.002/20

Dame van 82 jaar wil graag in contact komen met andere dame of heer die ook niet graag alleen naar bijvoorbeeld theater/film of een restaurant gaat. Omgeving Oosterhout. Alleen is maar alleen. Ik vind het leuk om op deze manier met andere mensen kennis te maken.

**Vermeld in uw reactie** uw naam, adres, telefoonnummer of e-mailadres, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

Stuur uw reactie in een gesloten envelop naar Kuiperijhof 118, 4902 DE Oosterhout, met linksboven op de envelop "contactoproep" en het nummer waarop u reageert.

**Wij sturen uw envelop ongeopend door.**

Bel voor meer informatie naar nummer 0162-426218

**Oproepen kunt u sturen** naar KBO Oosterhout Stad, p/a Kuiperijhof 118, 4902 DE Oosterhout, onder vermelding van "Contactrubriek Nieuwsbrief".

## Woensdagavond 11 Maart Bowlen bij Merlijn !

Weer een gezellige bowlingavond bij Merlijn van 20.00 -21.30 uur. Klappeijstraat, Oosterhout. Bent u aangemeld dan graag het bedrag overmaken.



**Vóór 19 februari op rekeningnummer van KBO Oosterhout Stad, NL97RABO 0123706580, o.v.v. bowlen.**

Kosten voor leden Oosterhout KBO Stad € 8,00  
Niet leden € 9,50

Heeft u nog vragen? Bel met nummer 06-23699367



## MUSICAL ANASTASIA in CIRCUSTHEATER SCHEVENINGEN

### Woensdagmiddag 4 of 11 juni 2020

De spectaculaire succesvolle musical ANASTASIA vertelt het mysterieuze verhaal van de laatste Russische tsarenfamilie Romanov.

#### Sint-Petersburg 1907

De grootvorstin Fjodorovna troost de kleine Anastasia die verdrietig is omdat haar grootmoeder naar Parijs gaat verhuizen. Als afscheidscadeau geeft de grootvorstin Anastasia een muziekdoosje en doet ze een belofte aan haar kleindochter: We zien elkaar weer in Parijs.

Tien jaar later, tijdens een groot bal, vallen de Bolsjewieken het paleis van de Tsaar aan. De hele koninklijke familie met hun kinderen zit gevangen en wordt geëxecuteerd. Maar Anastasia is op mysterieuze wijze verdwenen.

#### Parijs 1920

Na jaren kwam er in 1918 een einde aan de tsarendynastie in Rusland. Al snel ontstonden geruchten dat de dochter Anastasia de aanval op haar familie had overleefd. Wat was er gebeurd? De musical vertelt het verhaal van het moedige weeskind Anya die zich niets herinnert van vroeger en geen idee heeft wie ze is. Een muziekdoosje is haar enige bagage. Het ontroerende verhaal voert langs vorstelijke luxe paleizen in het romantische Parijs van 1920. Hoe kan het dat Anya sprekend lijkt op groothertogin Anastasia. Is ze echt de dochter van de vermoorde Tsaar Nicolaas?

De datum voor de musical is nog niet officieel bekend, wel willen we graag weten in hoeverre er belangstelling is voor een bezoek aan deze musical in het Circustheater in Scheveningen.

Inschrijven vanaf 6 februari. Met betaling wachten tot telefonische bevestiging is ontvangen.

Wilt u zeker zijn van een plaats op deze feestelijke volledige dagtocht met bezoek aan deze succesvolle musical ANASTASIA, meldt u dan tijdig aan.

Voorlopige data: woensdag 4 **of** 11 juni 2020 (juiste datum wordt z.s.m. bekend gemaakt).

Prijs: € 119,00 p.p. incl. 1ste rang ticket, lunch, busvervoer naar Scheveningen en pauzearrangement in theater.

Aanmelden: vanaf donderdag 5 maart 10.00 uur  
Lia Joosen Tel: 06-46392051

**OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.  
HOE? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:**

**[jos.rikie@kpnmail.nl](mailto:jos.rikie@kpnmail.nl)**

**Bij geen gehoor: bel 0162 - 470834**

## Huurtoeslag ruimer, wijzigingen per 2020

Sinds 1 januari 2020 zijn de regels voor huurtoeslag veranderd. Tot die tijd gold een zogenoemde harde inkomensgrens: boven die grens had u nooit recht op huurtoeslag.

Die inkomensgrens komt nu te vervallen. Het is dus zeker de moeite waard om dit na te gaan! Om te bekijken of u in aanmerking komt voor huurtoeslag, maakt u een proefberekening op de website van de belastingdienst of vraagt u hulp van een burgeradviseur van Surplus.  
Tel: 0162-748600

Het is ook verstandig om hulp te vragen als uw partner overlijdt en hij/zij de huurtoeslagontvanger was. In dat geval kunt u ook bellen met de Belastingtelefoon voor nabestaanden: 0800 – 235 83 54 (gratis) of contact opnemen met Surplus.

Huurtoeslag voor 2020 kunt u aanvragen tot 1 september 2021.

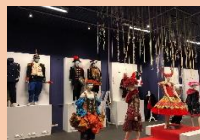
Lees op het informatieblad of u aan de voorwaarden voldoet en bereken hoeveel u kunt krijgen.

Het informatieblad kunt u vinden op [www.belastingdienst/toeslagen.nl](http://www.belastingdienst/toeslagen.nl) of op de website [www.kbostad.nl](http://www.kbostad.nl)

## 15 januari tot 15 maart 2020.

### In de huid van...

Een tentoonstelling in het kader van carnaval, verkleeden en plezier maken.



Ter inspiratie is een tentoonstelling gemaakt met een heleboel prachtige creatieve kostuums. **Uiteraard met verkleedstudio voor kinderen om je even helemaal in uit te leven!**

Daarnaast is er een studio ingericht in de expositiezaal die je de gelegenheid biedt zelf aan de slag te gaan met het ontwerpen én maken van je eigen kostuum.

De ontwerpstudio en verkleedstudio zijn altijd toegankelijk.

**De naaistudio, fotostudio en theaterstudio gaan alleen open voor groepen op afspraak.** Info en reserveren via: [info@speelgoedmuseum.nl](mailto:info@speelgoedmuseum.nl) of 0162-450815.

Museum open: di t/m za van 13:00 tot 17:00 uur en zo van 11:00 tot 17:00 uur.  
[www.speelgoedmuseum.nl](http://www.speelgoedmuseum.nl)



## Donderdag 12 maart organiseert Theek5 i.s.m. de KBO een lezing over de digitale belastingaangifte.



Wenst u de aangifte zelf digitaal in te vullen, maar ziet u er tegenop? Of krijgt u graag tips over bepaalde aftrekposten? Kom dan naar de informatieve bijeenkomst.

Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie over het invullen van aangiftes voor de inkomensbelasting met het doel dat u dit voortaan zelfstandig kunt. Tevens krijgt u uitleg over de wijzigingen omtrent de (digitale) post van de overheid.

Deze lezing wordt verzorgd door Ad Doorakkers, voorheen werkzaam bij de belastingdienst en is gratis toegankelijk.

Let op: Het invullen van de belastingaangifte dient wel thuis te gebeuren.

Wilt u bij deze gratis bijeenkomst zijn? Meldt u dan aan in de bibliotheek of via Theek5 Tel: 06 40941832.

Donderdag 12 maart 13.30 – 15.00 uur  
Activiteitencentrum Slotjes Oosterhout

## Woensdag 8 april organiseert Theek5 i.s.m. de KBO een lezing over de Toeslagen.

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over het aanvragen van de toeslagen. Welke toeslagen kunt u aanvragen, wanneer en hoe kunt u deze aanvragen en aan welke regels moet men voldoen om recht te hebben op de toeslagen.

Deze lezing wordt verzorgd door Ad Doorakkers, voorheen werkzaam bij de belastingdienst en is gratis toegankelijk.

Let op: het aanvragen van de toeslagen dient wel thuis te gebeuren.

Wilt u bij deze gratis bijeenkomst zijn? Meldt u dan aan in de bibliotheek of via Theek5 Tel: 06 40941832.

Woensdag 8 april 13.30 – 15.00 uur  
Activiteitencentrum Slotjes Oosterhout

## Wij zijn blij weer een aantal nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Mevr. Lies Akkermans, Mevr. Elie van Bavel,  
Mevr. Jetty Ehmen, Mevr. Elly de Vos,  
Dhr. Rob Wijnolts, Mevr. Janneke Wijnolts,  
Dhr. Joop Farinaux, Mevr. Ria Farinaux,  
Mevr. Margo Zijlmans, Dhr. Christ Zijlmans,  
Dhr. Piet Siemons.



## ONZE REISBESTEMMINGEN VOOR 2020

### DRENTHE

**4 mei – 9 mei 2020**

6 - daagse busreis, tijdens een geheel verzorgde reis op ontdekking in een onbekende omgeving. We bezoeken boeiende plaatsen in een provincie die mooie onontdekte plekjes voor ons heeft.

### OOSTZEE/STRALSUND

**5 juli -12 juli 2020**

**26 juli – 2 augustus 2020**

8 - daagse busreis naar de Oostzee, verblijfshotel in Stralsund.

Excursies naar onbekende plaatsen aan de mooiste kust van Duitsland met zijn Waddeneilanden en krijtrotsen. Een verrassende reis met onverwachte ontmoetingen in een nieuwe omgeving.

### VIVA TRESPANA

**5 september – 16 september 2020**

12-daagse bus-excursiereis naar Spanje. Een indrukwekkende rondreis in een gastvrij land met culturele hoogtepunten. Bezoeken en excursies met gidsen in de 4 beroemde steden: San Sebastian, Madrid, Valencia en Barcelona.

Info en vragen: Lia Joosen - Joosen  
Tel: 06 4639 2051

## “Doe meer met je DigiD”

### Volg de speciale KBO-cursus



Overheden verwijzen burgers steeds vaker naar hun digitale loketten en dat zal de komende jaren alleen maar verder toenemen

Tegelijk is nog niet iedereen vertrouwd met het zaken regelen op de pc, tablet of smartphone. Of het nu gaat om het aanvragen van huurtoeslag, het aanvragen van zorg of het doorgeven van een verhuizing. Wilt u ook leren gebruik te maken van deze digitale diensten dan is deze cursus iets voor u.

U leert:

- hoe u handige informatie kunt vinden en hoe u iets digitaal moet aanvragen bij de gemeente;
- te zien wat de overheid allemaal al over je weet, zoals de opbouw van je AOW;
- hoe u DigiD (digitale sleutel voor de overheid) kunt aanvragen en gebruiken;
- het aanvragen van toeslagen bij de Belastingdienst;
- hoe gebruik te maken van overheid.nl en regelhulp.nl over zorg en sociale zekerheid.

De cursus wordt in een kleine groep van maximaal 8 personen gegeven door een ambtenaar van de Gemeente Oosterhout. Er zijn vier bijeenkomsten van twee uur. De kosten bedragen € 15,- inclusief cursusboek. Het cursusbedrag kunt u voorafgaand aan de cursus aan de balie in de bibliotheek via pinnen voldoen.

Alleen voor leden KBO Oosterhout Stad. Wilt u de cursus volgen?  
Dan graag opgave via Dré van de Wouw. Tel. 0162-429251

## ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

### ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De **Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

### WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.

Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg

### DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur

Info: Ton van Bekhoven, tel: 0162-460219

**Sporthal Arkendonk.**

### BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624

De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout

### RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuieren tel: 0162 – 432911

De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout

### FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226

**St. Antoniuskerk**, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout

### CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.45 tot 16.15 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

**H19**, Heuvel 19, Oosterhout.

### KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufornee, tel: 06 - 22310878

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 - 470834

### MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout

tel. 076 – 5612888 Kosten € 36.--.

[www.rijbewijskeuringhoogmoed.nl](http://www.rijbewijskeuringhoogmoed.nl)

## COLOFON BESTUUR:

<b>Voorzitter:</b> Gerry Oomen	06 - 46294982
<b>Secretaris:</b> Carry Bouman- van Weelde	0162 - 741936
<b>2e secretaris:</b> Sija van Geijn - de Vos	0162 - 451609
<b>Penningmeester:</b> Aad Peek	06 - 80074185
<b>Algemene Zaken:</b> Dré van de Wouw	0162 - 429251
<b>Reizen:</b> Lia Joosen	06 - 46392051

**Rek. Nr reizen: NL07RABO 0304 1588 52**

**Ledenadministratie:** Ger de Jong 06-31515606

**Activiteiten:** Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

**Sociale aangelegenheden:**

**Mariëtte van Tilburg** 0162-421852

### Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout

[www.kbostad.nl](http://www.kbostad.nl) Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.