

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief: maart 2019

U heeft gekozen



Ik val zoals iedere maand weer ongevraagd met de "ONS" op uw deurmat. En dat zal nog wel even zo blijven, want deze nieuwsbrief komt uit na onze Algemene Ledenvergadering,

waarin u mij heeft gekozen tot uw voorzitter. Jammer dat velen van u er niet bij waren, ik had u graag willen ontmoeten. Ik zal in mijn nieuwe functie de belangen van de Vereniging KBO Oosterhout Stad naar eer en geweten behartigen. Maar ik kan het niet alleen en vraag daarbij dus wel uw hulp en steun. Dat zal in ons jubileumjaar hard nodig zijn. Dus mail of bel mij gerust. Samen moeten we zorgen dat ONZE vereniging ertoe doet. Niet uw, niet mijn, maar ONZE vereniging.

Carnaval is voor de Zotten! Vasten is voor Watjes?

Ondertussen is het alweer maart geworden. Het feestgedruis van carnaval zit ons nog op de hielen. Even de boel de boel laten en gewoon gek doen. Ook dat hebben we soms nodig. En dan is de tijd van vasten aangebroken. Vasten? Wat heeft dat nog voor betekenis is onze moderne tijd. Vroeger betekende dat het bekende trommeltje waarin snoepjes en meer lekkers 40 dagen lang werden gespaard en waar we niet aan mochten komen tot Pasen.

Wij zijn echter zo gewend aan overdaad en welvaart, zelfs als we het soms financieel wat moeilijker hebben. Onszelf iets ontzeggen, onszelf iets onthouden, waarom zouden we, "Dat is toch voor watjes". Toch kunnen we "De Vasten" ook vandaag de dag nog invulling geven door het een periode van bezinning van te maken. Hiervoor hoeft u uiteraard niet religieus te zijn.

Wellicht heeft u ook de bilboards in Oosterhout zien hangen met titels zoals "Ik vast, jij vast ook." Een initiatief van betrokken burgers en de zusters van Sint Catharina dal. Het idee is dat we samen bewuster gaan kijken naar wat belangrijk is in ons leven. Is dat: virtuele contacten onderhouden met je sociale media vrienden, of oprecht en eerlijk aandacht besteden aan je naasten zonder iedere minuut afgeleid te worden. Maar het is uiteraard meer dan dat.

Ik wil u dan ook graag uitnodigen om eens na te denken over de overdaad in ons leven. Overdaad aan eten, informatie, vlees, afval, drank, belevingen, sociale media, spullen etc. Ik moet daarbij zeker ook denken aan het Nederlandse gezegde "Overdaad schaadt" en het Engelse "More wants more" met andere woorden: Hoe meer iemand heeft, hoe meer hij nodig heeft.

VASTEN: geef er uw eigen invulling aan, maar sta er ook eens wat langer bij stil.

Gerry Oomen

Dinsdagmiddag 9 april

Rondleiding NAC stadion Breda



Wat gebeurt er met je als je vlak voor de wedstrijd in de spelerstunnel staat, terwijl op de tribunes 19.000 supporters lawaai maken?

Kun je je de spanning voorstellen die de spelers doormaken in de kleedkamers, voorafgaand aan een avondje NAC, of het plezier dat ze daar beleven na weer eens een fantastische overwinning? NAC biedt jou de kans, om al deze ruimtes eens van dichterbij te bekijken.

-Bekijk het luxe vernieuwde sponsorhome van NAC en de chique lounge "Parel van het Zuiden"
-Neem plaats op de meeste luxe stoelen van de business-seats.

-Kijk vanaf de steile tribunes over het hele stadion.

-Ontdek het spelersgedeelte met het spelershome, de fitnessruimtes, de medische voorzieningen, de materiaalruimte en de kleedkamers.

-Loop door de spelerstunnel, neem een foto in de interviewzone en een kijkje vanuit de dug-out waar de spelers en de trainingsstaf elke thuiswedstrijd plaatsnemen.

Kosten rondleiding:

leden KBO Oosterhout Stad € 6,00 pp.

introducees € 7,50

Vervoer op eigen gelegenheid.

Aanmelden vóór 22 maart, tel: 0162-426218.

Meer informatie over de betaling leest u in de nieuwsbrief van april.

Zondagmiddag 7 april

Voorjaarsconcert KBO koor

met als speciale gast

Amusementskoor "Errug eeij".



Een muzikale middag, die u niet mag missen!

Aanvang 13.30 uur, eindtijd

16.00 uur. Deur open 13.00

Locatie: Pannehoef, Wilhelminalaan, Oosterhout.
Entree gratis.

KORTINGEN IN OOSTERHOUT

Leden van KBO Oosterhout Stad krijgen op vertoon van hun ledenpas



Extra korting bij Salon de Vlinder. Kosten voor een uitgebreide gezichtsbehandeling met heerlijke massage € 40,- .

Pedicurebehandeling € 20,- .

U vindt Salon de Vlinder aan de

Rotsvlinderhof 13, Oosterhout. Tel. 06 – 41000201.

Alle gegevens kunt u vinden op www.salondevlinder.nl



KORTING VOOR LEDEN KBO OOSTERHOUT STAD

Bij Carwash Vernes betaalt u op vertoon van uw lidmaatschapspasje voor het wassen van uw auto slechts € 6,00. Waxen € 2,50 extra.

Carwash Vernes vindt u in de Fazantstraat 5 tegenover de Aldi.

Woensdagmiddag 17 april Paasviering

Vredeskerk, Rulstraat, Oosterhout.



Na de viering een gezellig samenzijn in De Beuk
Aanvang 13.30 uur Eindtijd ca. 16.00 uur.

Alleen voor leden van KBO Oosterhout Stad.

Vrijdagmiddag 17 mei

Jeu de boules

Dit jaar weer een middag Jeu de boules bij Le Cochonnet!

Enthousiaste KBO leden en introducees mogen zich

hiervoor **nu al aanmelden**. Tel: 0162-470834

Leden KBO € 6,00 introducees € 7,50.

Meer informatie vindt u in de nieuwsbrief van april.



Oecumene reis Oosterhout (OrO)

Reis "DDR toen en nu"

maandag 9 t/m zaterdag 14 september 2019

REISSOM € 720,00 PER PERSOON
(TOESLAG 1-PERSOONSKAMER € 95,00)

Vervoer per luxe touringcar met faciliteiten, diensten van een ervaren, vakkundige en vriendelijke chauffeur.

5 hotelovernachtingen o.b.v. halfpension in een 2 pers. kamer

6 x lunch(pakket)

2 x koffie/thee met vlaai op dag 1

Bezoek en rondleiding Schloss Arolsen

Rit met Brockenbahn van Wernigerode naar Bröcken v.v.

Rondrit met Nederlandstalige gids in Berlijn,

Bezoek Reichstag

Rondvaart over de Spree

Wandeling met gids door het Domkwartier in Maagdenburg

Stadsrondrit met gids in Maagdenburg

Bezoek aan het Waterwegkruispunt met touringcar

Afscheidsdiner

LET OP: Dit is GEEN KBO-reis.

Info: Cees Pijpers tel 0162-432738 of ceespijpers@casema.nl

Terugblik op dinsdagmiddag 5 februari

Er was grote belangstelling voor de informatiemiddag over het 100+ onderzoek met medewerking van VUmc Alzheimercentrum, omlijst met een muzikaal optreden van Chapeau. Spreekster was Nina Beker van VUmc, Amsterdam



Wilt u Nina Beker helpen met haar onderzoek, dan wil zij graag antwoord op de volgende vragen:

Bent u 100 jaar of ouder en werkt u graag in de tuin? Doet u elke dag aan gymnastiek of rijdt u nog auto? Bent u graag onder de mensen? Volgt u het nieuws iedere dag? Of kent u zo iemand? Dan wil zij dit graag weten.

Waarom ontwikkelen sommige mensen dementie op hun 70e en zijn anderen op 100-jarige leeftijd nog helemaal helder? Het 100-plus onderzoek probeert dit geheim te ontrafelen! Zij zoekt daarvoor 100-plussers die nog helemaal helder zijn.

U kunt haar bereiken op 020 – 444 5276 of per mail via 100plus@vumc.nl.

Verdere informatie op de website www.100plus.nl.

Ken je iemand met dementie en zoek je een gezamenlijke activiteit?



Speelgoed- en carnavalsmuseum "Op Stelten" is op 25 januari j.l. gestart met het project

'Onvergetelijk Speelgoed'. Het Speelgoedmuseum organiseert interactieve rondleidingen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Onder begeleiding van speciaal opgeleide vrijwilligers beleven de deelnemers het speelgoed van vroeger opnieuw. Ze gaan met elkaar in gesprek over het speelgoed uit hun jeugd en het gevoel dat het oproept. Deze manier van 'samen kijken' heeft een bewezen positieve invloed op het zelfvertrouwen en de stemming van mensen met dementie en komt ook de relatie met hun mantelzorger ten goede.

Als u zich (samen met de persoon met dementie) wilt opgeven voor een gezellige en informatieve ochtend, óf als u meer informatie wilt, dan kunt u een mailtje sturen of telefonisch contact opnemen met het Speelgoed- en carnavalsmuseum van dinsdag tot en met vrijdag van 13.00-17.00 uur.

T: (0162)452815

E: info@speelgoedmuseum.nl



Deze activiteit wordt mogelijk gemaakt met de subsidieregeling Dementievriendelijke Samenleving van de Gemeente Oosterhout.

**OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.
HOE ? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:
jos.rikkie@kpnmail.nl
Bij geen gehoor: bel 0162 - 470834**



ONZE REISBESTEMMINGEN 2019

VERRASSINGSREIZEN

18 – 22 april 2019 (VOLGEBOEKT)

26 – 30 april 2019 nog enkele vrije plaatsen

5-daagse bus/excursiereis waarbij we o.a. een bezoek brengen aan een regio met historische steden, prachtig landschap in een romantische omgeving. We maken een boottochtje, maar ook een stadswandeling en logeren in een sfeervol hotel met zeer goede verzorging.

SLOVENIE en KROATIE 11 – 23 juni 2019

13-daagse busreis van Kransjka Gora tot Opatija. Bezoek aan de hoogtepunten van Slovenië en Kroatië, waaronder het enige nationale Park van Slovenië: het Triglav Park, het gletsjermeer van Bohinj, maar natuurlijk ook het romantische en toeristische Bled, Ljubljana, Opatija, de watervallen van Plitvice.

BULGARIJE 6 – 15 september 2019

Laatste 3 beschikbare plaatsen

10 - daagse Vlieg/bus "ONTDEK BULGARIJE"
Een rondreis langs de ontelbare culturele bezienswaardigheden van Bulgarije zoals de prachtige kloosters, Thracische, Byzantijnse en Romeinse opgravingen maar ook hoge bergen, adembenemende landschappen en schilderachtige dorpjes waar de tijd lijkt stil te staan. We komen dicht bij de lokale bevolking en hun authentieke tradities.

Een perfecte manier om kennis te maken met een voor vele onbekend vriendelijk en gastvrij land.

Informatie en/of brochures aanvraag:
Lia Joosen Tel: 06-4639 2051

Bij aanvang van het nieuwe jaar willen wij u attenderen op de regels en kosten welke gehanteerd worden bij annulering van aangemelde dagtochten, concerten, musicals en theater 2019.

Annulering tot 48 uur voor vertrek: € 7,50 p.p.
Annulering binnen 48 uur voor vertrek: 100% van de reissom (natuurlijk mag u zelf iemand kosteloos in uw plaats stellen)

Uitzonderingen op bovenstaande regel zijn:

Tickets voor concerten, musicals en theater.
Hiervan bedragen de kosten bij annulering altijd 100% tenzij u bij annulering zelf een plaatsvervanger aanmeldt.

Bij meerdaagse reizen gelden de reis/annuleringsvoorwaarden welke men ontvangt bij de bevestiging van een door u geboekte meerdaagse reis.

Donderdag 21 maart "Vier-seizoenenmaaltijd Lente"

Elkaar ontmoeten en gezellig samen eten bij Eugène.



Een 2 gangen verrassingsmaaltijd in het prachtige Floraliapark.

Kok Eugène, bekend van het gezamenlijk eten in de Bunthoef, stelt zich dit jaar speciaal voor de KBO beschikbaar om deze seizoenmaaltijd met het thema "lente" te bereiden.

Ontvangst in de Floralia-accommodatie: 17.30 uur.
Beneluxweg 63, Oosterhout.

Heeft u zich aangemeld, dan graag het bedrag overmaken vóór 14 maart op rekeningnummer: NL97RABO 0123706580 van KBO Oosterhout Stad, o.v.v. Eugene.

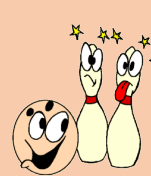
Leden KBO Oosterhout Stad € 10,00

Niet leden € 12,50

Heeft u nog vragen, tel: 0162-470834

Woensdagavond 13 maart Bowlen bij Merlijn

Weer een gezellige bowlingavond bij Merlijn van 20.00 -21.30 uur



Heeft u zich aangemeld, dan graag het bedrag overmaken **vóór 9 maart op rekeningnummer NL97RABO 0123706580 van KBO Oosterhout Stad, o.v.v. bowlen**

Kosten voor leden KBO Stad € 7,00 niet leden € 8,50

Heeft u nog vragen ? Tel: 0162-426218

Woensdagmiddag 13 maart Rondleiding Gemeentehuis



Info: 0162-470834

Voor KBO leden die zich hebben aangemeld is de ontvangst om 14.00 uur in de hal van het Gemeentehuis.

Vrijdag 19 April Workshop bloemschikken

Opgeven mogelijk tot 10 April .

Kosten: € 15,00 inclusief materiaal en koffie of thee.



Aanmelden bij Rikie van Ginneken tel: 0651614226 of via e-mail: jos.rikkie@kpnmail.nl

Locatie: Slotjes, Slotjesveld van 9.30 uur tot 11.45 uur



Donderdag 4 april

Dagtocht "Waar vriendschap gevierd wordt komt Schrobbelèr op tafel"

Nu de winter op zijn einde loopt, maken we plannen om er weer eens gezellig op uit te gaan. Voor deze eerste dagtocht van 2019 hebben we een bestemming gevonden dicht bij huis. Dus aan de bekende Brabantse gezelligheid zal het beslist niet ontbreken.

Een Brabants kruidenlikeurtje ontstond in de jaren '70 in het huisbarretje van Jan Wassing. Als maagpatiënt kon Jan niet goed tegen sterke drank. Op eigen initiatief mengde hij wat dranken, aangevuld met homeopathische middelen, zo ontstond de Brabantse kruidenlikeur Schrobbelèr.

We gaan deze middag bij het bezoek door een geheime deur en worden meegenomen in de Bourgondische wereld van deze kruidenlikeur met decors, licht, geluid en muzikale verrassingen! Tijdens deze ontdekkingstocht maakt u kennis met het verhaal achter Schrobbelèr. Proef, ruik en luister naar de historie, het geheim van het familierecept, het bottelen van de kruiden en de warme sfeer van Schrobbelèr.

De excursie begint en eindigt in het gezellige proeflokaal 'Bij d'n Schrobbelèr', hier staat vooraf de koffie/thee met bonbons klaar en na afloop voor iedereen nog een proeverij met verschillende glaasjes Schrobbelèr, waarbij de sfeer wordt aangevuld met een uurtje livemuziek in het proeflokaal.

Aan het einde van deze interessante en gezellige middag brengt de touringcar ons naar een prachtige locatie waar in een unieke omgeving een heerlijk 4-gangen diner zal worden geserveerd. Een gezellige afsluiting van deze eerste dagtocht van 2019.

Kosten € 49,00 p.p. leden KBO Oosterhout (max. aantal 50 personen)
Niet-leden € 54,00 Incl. vervoer, koffie/thee met bonbons, excursie met gidsen, proeverij van verschillende smaken Schrobbeleer, 4-gangen diner en fooien (Excl. drankjes bij diner).

Vertrektijden en opstapplaatsen:

12.30 uur	Arkendonk Albert Heijn
12.40 uur	Pannehoef
12.45 uur	Strijenstraat t.h.v. bushalte hoek Torenstraat
12.50 uur	Busstation Leijshoek
12.55 uur	De Doelen
13.00 uur	St. Paulusweg t.o. voormalig politiebureau
13.05 uur	Hoek Tempelierstraat / van Oldenneellaan
13.15 uur	Oosterheide Bunthoef

Aanmelden: vanaf donderdag 7 maart 10.00 uur
Lia Joosen Tel: 06-46392051

Rek. Nr. reizen: NL07RABO 0304 1588 52

ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK
maandagochtend om 9 of 10 uur
Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609
De Bunthoef, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.
Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur
Info: Ton van Bekhoven, tel: 0162460219
Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur
o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624
De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschuere tel: 0162 – 432911
De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226
St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag
Van 13.45 tot 16.15 uur.
o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334
H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.
Info: Els Dufornee, tel: 06 - 22310878
De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 - 470834

MEDISCHE KEURING RIJBEBWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten voor de Verlenging van uw rijbewijs.
Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout
tel. 076 – 5612888 Kosten € 30.--.
www.rijbewijskeuringhoogmoed.nl

COLOFON BESTUUR:

Voorzitter: Gerry Oomen	06 - 46294982
Secretaris Carry Bouman- van Weelde	0162 - 741936
2e secretaris Sija van Geijn - de Vos	0162 - 451609
Penningmeester Aad Peek	06 – 80074185
Algemene Zaken: Dré van de Wouw	0162 - 429251
Reizen Lia Joosen	06 - 46392051
Rek. Nr reizen: NL07RABO 0304 1588 52	
Ledenadministratie Ger de Jong	06 -31515606
Coördinator activiteiten Netty Rutjes	0162 - 426218
Sociale aangelegenheden	
Mariëtte van Tilburg	0162-421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn	0162 - 451609
Gerry Oomen	06 - 46294982
Dré van de Wouw	0162 - 429251
Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout	
www.kbostad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites	