

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief: januari 2019

LICHT



Allereerst wens ik u allemaal een heel vredig, gelukkig en gezond 2019, met veel lieve en dierbare mensen om u heen die het goed met u menen. Dingen en materiële zaken zijn dan maar bijzaak.

Ik weet niet hoe het bij u was, maar 2019 heeft zich ondertussen aangekondigd met kabaal van vuurwerk, een bubbeltje en veel plezier met dierbaren. Tijd om het afgelopen jaar de revue te laten passeren en het nieuwe in te schatten.

2018 heeft mij persoonlijk veel liefde, geluk en vriendschap gebracht. Het was daarnaast zakelijk en sociaal gezien een druk en enerverend jaar. Het venijn zat hem, op persoonlijk vlak, helaas in het staartje. Ik denk dat ieder van ons zo wel een jaarbalans op kan maken met mooie en minder mooie momenten.

Maar de kunst van het leven is om vooral met een positieve blik te blijven kijken naar alles wat we hebben en kunnen, zo ook in 2019. Mijn voornemen is om elke nieuwe dag te zien als een mooi cadeautje om te worden uitpakket. Zoals ik in de vorige nieuwsbrief aangaf "Tijd vliegt". Voor 2019 vlieg ik ook weer mee, vol overgave.

Er zijn altijd LICHPUNTJES in het leven, soms zijn ze groot, soms zijn ze klein. Je hoeft ze niet te zoeken, je kunt ze ook **ZIJN**.

Laten we in 2019 proberen het licht te zijn voor elkaar!

Gerry Oomen

Woensdag 13 februari Bingo.



Weer een gezellige bingomiddag in De Slotjes.

Leden KBO Oosterhout Stad € 5,00 Niet leden € 7,50
Denk aan uw lidmaatschapspasje!

Aanvang 14.00 uur, eindtijd ca 16.00 uur.

**Het bestuur van KBO Oosterhout Stad
wenst u allen een Gelukkig Nieuwjaar.**



Vrijdag 11 Januari 2019 Nieuwjaarsreceptie.



Receptie voor leden van KBO Oosterhout Stad, om met elkaar het glas te heffen op een voorspoedig en gezond 2019.

Locatie: De slotjes, aanvang 14.00 uur, eindtijd ca. 16.00 uur.

Zondag 20 januari een muzikale middag Met zang van Ruben Poetiray.



Ruben Poetiray, woonachtig in Oosterhout, is een telg uit de muzikale Poetiray familie, die haar sporen muzikaal ruimschoots heeft verdiend. Samen met zijn familie trad de getalenteerde Ruben op vele Pasar evenementen en bijeenkomsten op met de Poetiray Brothers.

Daarnaast heeft Ruben zijn eigen bands opgericht onder de naam New Alure en Exposure. Op dit moment speelt Ruben, die al 60 jaar in de muziekwereld zit, vooral solo. Weer een gezellige muziek en dansmiddag, die u zeker niet mag missen!

Locatie: De slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout
Aanvang 14.00 uur tot ca 16.00 uur.
Leden KBO Oosterhout Stad € 5,00
Niet leden/introducees € 6,50. Incl koffie/thee.

Denk aan uw lidmaatschapspasje.
Info: 0162-470834

**Het banknummer reizen is:
NL07 RABO 0304 1588 52**

KORTINGEN IN OOSTERHOUT

Leden van KBO Oosterhout Stad krijgen op vertoon van hun ledenpas



Extra korting bij Salon de Vlinder. Kosten voor een uitgebreide gezichtsbehandeling met heerlijke massage € 40,-.

Pedicurebehandeling € 20,-.

U vindt Salon de Vlinder aan de

Rotsvlinderhof 13, Oosterhout. Tel. 06 – 41000201.

Alle gegevens kunt u vinden op www.salondevlinder.nl



KORTING VOOR LEDEN KBO OOSTERHOUT STAD

Bij Carwash Vernes betaalt u op vertoon van uw lidmaatschapspasje voor het wassen van uw auto slechts € 6,00. Waxen € 2,50 extra.

Carwash Vernes vindt u in de Fazantstraat 5 tegenover de Aldi.

“Zie ik je vanavond in het theater?”

Bent u theaterliefhebber, maar is het lastig om iedere keer iemand te vinden die mee wil? Dan hebben wij de perfecte oplossing voor u! Met het arrangement TheaterSamen gaat u samen met een groepje gelijkgestemde theaterliefhebbers of vrijwilligers genieten van een heerlijke avond of middag theaterplezier.



Voorafgaand aan de voorstelling drinken we met de TheaterSamen-groep een kopje koffie of thee en leren we elkaar wat beter kennen.

Vervolgens gaan we met z'n allen genieten van de voorstelling en achteraf is er uiteraard een nabespreking onder het genot van een lekker drankje en een hapje. Iets voor u?

TheaterSamen kost € 8,50. Dit is inclusief een kop koffie met iets lekkers vooraf en een drankje en een hapje na afloop.

Deze prijs is **exclusief** voorstellingskaartje.

Bij TheaterSamen is er altijd een van onze vrijwilligers aanwezig om u te vergezellen. U kunt het TheaterSamen arrangement boeken bij onderstaande voorstelling. Tijdens het bestelproces kunt u dan kiezen voor de extra TheaterSamen optie.

Bij deze voorstellingen kunt u het TheaterSamen Arrangement boeken bij De Bussel.

18 januari: Amazing Stroopwafels - Hiero

24 januari: Isabelle Beernaert - Le Temps Perdu

Tekenen en Schilderen



Jacko van Alphen geeft op maandag- en donderdagmiddag teken- en schilderles op de mooie, lichte en ruime H19 locatie. Hiervoor zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Beginners zijn ook welkom.

Aanmelden?

Bel naar Jacko van Alphen tel. nr.: 0162-454334

Vrijdag 15 februari



Bloemschikken: Doet u mee ?

Wij starten in 2019 met een workshop bloemschikken. Deze wordt gegeven op vrijdag 15 februari 2019 van 9.30 uur tot 11.45 uur.

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout .

De kosten zijn incl. materiaal en koffie / thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden /introducees € 17,00.

Aanmelden vóór 1 februari 2019 bij Rikie van Ginneken:

jos.rikie@kpnmail.nl of 06-51614226.

Kandidaatstelling nieuwe voorzitter

In verband met het vertrek van onze voorzitter Anton Kamps stellen wij u onderstaand in kennis van de te volgen procedure voor kandidaatstelling van een nieuwe voorzitter:

Kandidaatstelling voor voorzitter of lid van het bestuur geschiedt schriftelijk, met ondertekening door tenminste vijf leden van KBO Oosterhout Stad. Iedere kandidaatstelling dient vergezeld te gaan van een schriftelijke bereidverklaring van de voorgestelde kandidaat, met vermelding van relevante gegevens.

Wij zijn blij u te kunnen berichten dat een eerste kandidaat voor het voorzitterschap zich reeds heeft aangemeld in de persoon van Gerry Oomen.

Kandidaten dienen zich aan te melden vóór 1 februari, bij het secretariaat, Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout of per e-mail carry2@ziggo.nl

Sociale Aangelegenheden.

Het doet ons plezier u te melden dat wij invulling hebben gevonden voor onze vacature Sociale Aangelegenheden. U kunt voortaan met uw sociaal en maatschappelijk gerelateerde vragen terecht bij Mariëtte van Tilburg. Zij kan u bijstaan met advies en verwijzingen.

E-mail: m.van.tilburg11@kpnplanet.nl

IVN Mark & Donge

Natuurwandelingen januari



Meer informatie op:

www.ivn.nl/afdeling/mark-donge

Zondag
20 januari
14.00 uur

Vrachelse Heide. Winterwandeling.
Start: parkeerplaats nabij Oude Bredasebaan 10, 4904 SE Oosterhout.

**OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.
HOE ? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:**

jos.riekie@kpnmail.nl OF BEL: 0162 - 470834

Dinsdag 5 februari

Informatiemiddag 100+ onderzoek, met medewerking van VUmc Alzheimercentrum, spreker Debbie Horsten.

Omlijst met een muzikaal optreden van Chapeau.



Het is mogelijk heel oud te worden zonder dementie!

Hoe kan het dat sommige mensen op hun 70e dement zijn en dat anderen ouder

worden dan 100 zonder verschijnselen van dementie te vertonen? Hendrikje van Andel-Schipper was zo iemand: zij werd 115 jaar oud en daarmee de oudste vrouw van de wereld. Tot op deze extreem hoge leeftijd was ze nog helemaal helder. Hoe kan dat?

Er komt ook steeds meer bewijs dat naast de veranderingen in de hersenen, veranderingen in het afweersysteem een belangrijke rol spelen bij het ontstaan van dementie.

Doel van het 100-plus onderzoek:

Om erachter te komen welke erfelijke factoren een rol spelen bij dementie willen wij het erfelijke materiaal van mensen onderzoeken die, net als mevrouw van Andel-Schipper, heel oud zijn geworden zonder dementie verschijnselen. Deze gegevens willen wij met elkaar vergelijken: de erfelijke factoren die overeenkomen binnen deze groep bijzondere mensen kunnen belangrijke aanwijzingen bevatten over hoe dementie voorkomen zou kunnen worden.

Omdat muziek heel belangrijk is voor mensen met dementie hebben wij ervoor gekozen muziek te koppelen aan deze informatiemiddag.

Chapeau houdt vooral van stevige, maar ook van melancholieke en gevoelige liederen. Zij hebben hun repertoire een andere wending gegeven en het uitgebreid met driestemmige Spaanse, Russische, Amerikaanse, Vlaamse, Franse en klassieke liederen.

Deze middag dus niet alleen belangrijke informatie, maar natuurlijk ook gezelligheid!

Aanvang 14.00 uur eindtijd ca. 16.00 uur

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout
Toegang leden KBO Oosterhout Stad gratis, introducees € 2,50.
Incl. koffie of thee

Denk aan uw lidmaatschapspasje.



ONZE REISBESTEMMINGEN 2019

**VERRASSINGSREIZEN 18 – 22 april 2019
26 – 30 april 2019**

5-daagse busreis, een verrassende reis op ontdekking in een nieuwe omgeving.

(wegens de grote belangstelling is er een 2^{de} reis ingepland met een andere bestemming)

SLOVENIE en KROATIE 11 – 23 juni 2019

13 - daagse busreis naar ongerept Slovenie en de zonnige Adriatische kust met mooie excursies in een nieuwe omgeving.

BULGARIJE 6 – 15 september 2019

10-daagse Vlieg/busreis naar Bulgarije, een verrassende rondreis in een gastvrij en rijkelijk met culturele hoogtepunten bedeed, maar onbekend land.

Info en vragen: Lia Joosen Tel: 06 4639 2051

Zondag 17 februari muziekmiddag

Met een optreden van de Mühleheide-muzikanten en een conference van Maarten van Brug, die al vele publieksprijzen heeft gewonnen.



Aanvang 14.00 uur eindtijd ca. 16.00 uur.

Locatie: De Slotjes,
Slotjesveld 15, Oosterhout

Meer informatie in de nieuwsbrief van februari.

Noteer deze middag alvast in uw agenda!

WIE HELPT ONS?

Gevraagd: vrijwilliger(s) coördinatie activiteiten en medewerker(sters)

Hun taak bestaat o.a uit, ideeën aandragen, in overleg plannen van activiteiten met betrokken personen en bespreken van de locaties.

Computervaardigheden, i.v.m. declaraties en formulieren m.b.t. de administratie zijn een pré.

De coördinator onderhoudt ook de contacten met de deelnemers/contactpersonen van de vaste activiteiten.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met Netty Rutjes: 0162-426218.

Zondag 17 februari 2019

Musicalvoorstelling Op Hoop van Zegen



Hebt u ook zo'n zin om samen te genieten van een gezellige middag in deze koude wintermaand. We hebben in deze donkere en koude wintertijd voor u een sfeervolle middag gepland.

We blijven dicht bij huis, na vertrek vanuit Oosterhout rijden we naar Waalwijk, naar het gezellige Theater "De Leest" voor een goed verzorgde dag en bezoek aan

Musical: **OP HOOP VAN ZEGEN**

met hoofdrollen voor o.a. Bill van Dijk en Mariska van der Kolck.

De oer-Hollandse musical 'Op Hoop van Zegen' is gebaseerd op het onverwoestbare stuk van Herman Heijermans. Het wel en wee, het verdriet en harde bestaan van de vissersweduwe Kniertje en de andere vrouwen die hun geliefden aan de zee verloren, laat dan ook niemand onberoerd. Hun gevecht om te overleven leidt nog steeds tot de conclusie: de vis wordt (te) duur betaald. Deze nieuwe bewerking van de musicalversie uit 2008 is indrukwekkend, aangrijpend en eerlijk.

Het programma voor vandaag:

13:00 uur: aankomst in Theater De Leest: U wordt verwelkomd met een heerlijke luxe lunch.

15:00 uur: aanvang de musical: Op Hoop van Zegen.

Tijdens de pauze wordt u koffie en thee aangeboden met een lekkernij. Na de voorstelling praten we nog wat na onder het genot van een drankje en een lekker nootje.

Kosten voor deze middag € 75,00 p.p.

Niet leden € 80,00 p.p.

incl. vervoer per luxe touringcar, goed verzorgde lunch, theaterticket, garderobe, koffie/thee tijdens pauze en drankje na de voorstelling, foaien.

Vertrektijden en opstapplaatsen:

11:45 uur Arkendonk, Albert Heijn

11:55 uur De Pannehoef

12:05 uur Bushalte Strijenstraat

12:10 uur Busstation Leijzenhoek

12:15 uur De Doelen

12:20 uur De Baron, voormalig politiebureau

12:25 uur Hoek Tempelierstraat / van Oldenneellaan

12:30 uur Oosterheide de Bunthoef

Zin om mee te gaan?

Aanmelden vanaf dinsdag 8 januari 2019

Lia Joosen tel. 06-4639 2051

ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De Bunthoef, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.

Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur

Info: Ton van Bekhoven, tel: 0162460219

Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuieren tel: 0162 – 432911

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. José Peeters, tel: 0162 - 427825.

St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.45 tot 16.15 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Anton Loonen, tel: 06 - 22000226

De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 - 470834

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten voor de Verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout

tel. 076 – 5612888 Kosten € 30.--.

www.rijbewijskeuringhoogmoed.nl

COLOFON BESTUUR:

Voorzitter Ad interim: Gerry Oomen 06 - 46294982

Secretaris Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

2e secretaris Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

Penningmeester Aad Peek 06 - 80074185

Public Relations (PR) Gerry Oomen 06 - 46294982

Coördinator activiteiten Netty Rutjes 0162 - 426218

Reizen Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nummer reizen: NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie Ger de Jong 06 -31515606

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Gerry Oomen 06 - 46294982

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oostehout

www.kbostad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites